

## Ингаляционная терапия

~ 10 минут

Ингаляционная терапия (ИТ) – один из старейших подходов к лечению заболеваний респираторного тракта. В наши дни ИТ считается наиболее эффективным и безопасным способом доставки лекарственных препаратов к месту действия.



Преимущество ингаляционной терапии перед другими методами:

- более быстрое действие лекарственных препаратов
- создание высоких концентраций лекарственных веществ непосредственно в очаге поражения и продолжительное их там нахождение.

Кроме того, ингалируемое вещество практически не всасывается в кровь и не оказывает побочных действий на другие органы и системы, как это бывает при приеме таблеток или инъекций.

Более полувека назад в клиническую практику вошли **дозированные аэрозольные ингаляторы**. Сегодня это наиболее используемые устройства доставки для терапии болезней органов дыхания. Также распространены порошковые ингаляторы, на третьем месте по распространенности – небулайзеры.

Область применения аэрозольной терапии постоянно расширяется: кроме лечения астмы и хронической обструктивной болезни легких, ингаляционный путь доставки препаратов в настоящее время также используется для:

- антивирусной терапии,
- антибактериальной терапии

Важнейшее условие эффективности ингаляционной терапии — правильное выполнение ингаляционного маневра, или **правильная ингаляционная техника**.

Если соблюдать инструкцию по использованию ингалятора, то любой вид аппарата эффективно доставляет лекарство в бронхи. Отличается только доза и кратность применения лекарства. Но если любой ингалятор справляется со своей задачей, то **почему существует столько разнообразных вариантов?**

Дело в том, что не все устройства подходят для всех и каждого. Это связано с различиями в способах активации ингалятора и необходимостью выполнять специальные дыхательные маневры.

Одни устройства сложны для детей, потому что координировать вдох с нажатием на ингалятор для них составляет определенные трудности, другие — неудобны для пожилых людей из-за непростой подготовки к использованию.

Задача врача — не только подобрать нужное лекарство и его дозу, но и учесть все возможные нюансы при выборе ингалятора. В идеале, на приеме специалист показывает, как правильно пользоваться устройством, позволяет потренироваться и проверяет правильность действий.

Грамотно подобрать оптимальный вариант ингалятора может только опытный специалист!