

# Как отличить астму от ХОБЛ

~ 7 минут

"ПСК Фарма" проф. Александр Игоревич Синопальников (отличие астмы от ХОБЛ)



Бронхиальная астма (БА) и хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ) — два наиболее распространенных хронических заболевания респираторной системы, которые не так просто отличить друг от друга: и БА, и ХОБЛ включают хроническое воспаление, которое приводит к обструкции дыхательных путей.

В прошлом термин ХОБЛ означал «хронические обструктивные **болезни** легких», к которым относилась и астма, что тоже добавляет путаницы. Что ж, давайте разбираться.

**Астма** — это аллергическая реакция. Триггеры обострения у разных людей разные и могут включать аллергию (на пыльцу, шерсть животных, плесень и т. п.), респираторные инфекции, физические упражнения, погоду и даже смех.

Нередко бронхиальной астме сопутствует аллергический насморк (ринит), который возникает также как следствие аллергического воспаления в слизистой оболочке носа.

Причиной **ХОБЛ** обычно становится вдыхание вредных раздражающих веществ в течение длительного времени: сильное загрязнение воздуха, пыль на рабочем месте, химические вещества и, конечно, сигаретный дым. До трех четвертей людей, которые болеют ХОБЛ, курят или курили.

Астма чаще всего возникает в детском возрасте, но бывают и случаи взрослой астмы. ХОБЛ скорее всего проявится через 10–20 лет интенсивного курения.

На фоне длительного течения ХОБЛ развивается эмфизема. Для астмы появление эмфиземы не характерно, хотя и возможно в тяжелых случаях.

## Симптоматика

**Астма:** приступы затрудненного дыхания, которые проходят после принятия расширяющего бронхи лекарства, вплоть до полной нормализации самочувствия.

**ХОБЛ:** постоянный **кашель** и/или **одышка**. Одышка будет нарастать со временем, становясь все более нестерпимой, снижается переносимость нагрузок. Лечение помогает значительно меньше, от одышки практически никогда не удается избавиться.

Со временем при ХОБЛ, вероятно, появятся симптомы, нетипичные для астмы — потеря веса, снижение силы и выносливости, функциональных возможностей и качества жизни.

## Терапия

Лечение **астмы** основано на применении ингаляционных кортикостероидов. В некоторых случаях добавляются бронхорасширяющие препараты длительного действия. Иногда добавляют ингибиторы лейкотриенов. Для самых тяжелых пациентов используют моноклональные антитела.

Лечение **ХОБЛ** основано на использовании бронхорасширяющих препаратов. В рамках терапии физическая реабилитация, дыхательные упражнения, отказ от курения имеют огромное значение.

## Заключение

Наличие астмы не исключает ХОБЛ, и наоборот. Как правило их сочетание осложняет течение заболевания. Поэтому разобраться в ситуации и оказать реальную помощь может только опытный специалист, как правило пульмонолог.