

Симптомы бронхиальной астмы

~ 5 минут



Доктор диагностирует бронхиальную астму на основе комплекса клинических симптомов и провоцирующих факторов (триггеров).

При бронхиальной астме очень важно знать свою симптоматику. Когда вы научитесь распознавать ранние симптомы, то сможете самостоятельно предотвращать ухудшение состояния.

Так как патологические механизмы, вызывающих обструкцию бронхов, различны, то и клинические симптомы могут значительно различаться.

Основной симптом бронхиальной астмы — одышка, чувство нехватки воздуха — возникает, когда вдох и выдох затруднены. У кого-то появляется кашель, у кого-то — свистящий звук при дыхании, некоторые люди ощущают удушье.



Воздух, находящийся в альвеолах, оказывается как бы в ловушке: он уже не может оттуда выйти, а свежий воздух не может туда войти. При этом дыхательные движения (вдох-выдох) становятся короткими, частыми и неглубокими.

Перед приступом удушья могут появляться различные предупреждающие сигналы, так называемые симптомы-предвестники: насморк, раздражительность, вялость, чихание, кашель, зуд в глазах, першение в горле, головная боль.

Во время приступа бронхиальной астмы

- человек вынужденно садится, плечи подняты, грудная клетка вздута;
- мышцы шеи напрягаются, рот открыт;
- В дыхании участвуют мышцы шеи и грудной клетки.

В легких случаях приступ бронхиальной астмы может пройти самостоятельно, однако чаще необходим прием лекарственных препаратов, которые прописывает врач.

Между обострениями, когда больной себя хорошо чувствует, может возникнуть надежда, что приступов больше не будет. Однако, бронхиальная астма – заболевание хроническое, и симптомы появляются вновь при воздействии провоцирующих факторов.

Важно знать, как можно избежать обострений.

Обращайте внимание на ранние предупреждающие признаки астмы

- кашель,
- чувство стеснения в груди,
- усталость,
- першение в горле,

- слезящиеся глаза,
- жар,
- сухость во рту,
- холодная и влажная кожа,
- изменение цвета лица,
- боль в горле,
- учащение сердцебиения,
- эмоциональные: ощущение пустоты, безразличия, плаксивость, нервозность, раздражительность, беспокойство и т. д.

Когда возникают симптомы бронхиальной астмы?

- Днем после контакта с провоцирующими факторами.
- Ночью и в предутренние часы.
- После физической нагрузки.
- Во время респираторного вирусного заболевания.

Если вы не знаете свои симптомы, попробуйте вместе с лечащим врачом проанализировать последний эпизод обострения: какие особенности и признаки могли бы вам подсказать, что приближается приступ.

При развитии обострения

- Следуйте индивидуальному плану и принимайте лекарства, которые порекомендовал врач для ликвидации приступа.
- Если справиться с приступом не удастся, срочно обратитесь к врачу, желательно к специалисту, который вас наблюдает.

Если у вас есть пикфлоуметр и вы умеете с ним обращаться, проверьте пиковую скорость выдоха, которая снижается в зависимости от ухудшения на 20–40 %.

