

Диагностика ХОБЛ

~ 3 минуты



В основе диагностики ХОБЛ:

- данные анамнеза,
- клинические проявления,
- результаты исследования вентиляционной функции легких.

Заболевание обычно развивается в среднем возрасте и медленно прогрессирует. Еще раз напомним о **факторах риска**:

- привычка к курению,
- профессиональные вредности,
- атмосферные загрязнения,
- дым от домашних отопительных приборов,
- химические раздражающие вещества.

Основные клинические проявления: кашель с мокротой и одышка.

Одышка со временем обычно прогрессирует и является самым обременительным симптомом при ХОБЛ. Она усиливается при физической нагрузке, во влажную погоду, при обострениях. При осмотре в легких врач слышит рассеянные сухие хрипы различного тембра. Иногда аускультативные (акустические) феномены в легких не определяются, и для их выявления, когда вас слушает врач, необходимо сделать форсированный выдох.

В поздних стадиях ХОБЛ присутствуют клинические признаки эмфиземы легких:

- увеличенный передне-задний размер грудной клетки,
- расширенные межреберные промежутки,
- коробочный звук при перкуссии.

Диспансеризация

При ХОБЛ необходимо наблюдаться у врача-терапевта по месту жительства: посещать его не реже одного раза в 6 месяцев и вести контроль функции внешнего дыхания.



Прогноз

Что определяет характер течения заболевания и прогноз для пациента?

- Устранение провоцирующих этиологических факторов (воздушные загрязнители, частые инфекции, курение и т. д.).
- Возраст больного.
- Значения ОФВ1 после применения бронходилататоров.
- Частота и тяжесть обострений.

Неблагоприятные прогностические признаки:

- неполноценное питание.
- недостаточность кровообращения.
- сопутствующие заболевания.

!!! Чем чаще и тяжелее обострения и больше степень дыхательной и сердечной недостаточности, больше сопутствующих заболеваний — тем хуже прогноз.

Обострения ХОБЛ

С клинической точки зрения, любые обострения — признак прогрессирования ХОБЛ.

Целенаправленная и систематическая терапия **снижает риски обострений и прогрессирования ХОБЛ**, облегчает симптоматику, повышает толерантность к физическим нагрузкам, что в целом улучшает качество жизни больных.

Обострения и осложнения необходимо лечить, а лучше — предотвращать, что поможет избежать ранней инвалидизации и способно продлить вам жизнь.